

LA ESCUELA FRANCESA DE LOS GRUPOS PSICOANALÍTICOS: DIDIER ANZIEU



Imagen TyliJura en Pixabay

* **Mario Campuzano**

*Médico, psiquiatra, psicoanalista. Miembro Asociación Mexicana de Psicoterapia Analítica de Grupo (AMPAG).

Origen histórico

Los psicólogos investigadores y el Plan Marshall

Una pregunta central que surge es: ¿Cómo apareció una escuela de grupos psicoanalíticos en un país que nunca, hasta la fecha, ha tenido una práctica terapéutica institucional, ni privada, de psicoanálisis grupal? La respuesta tiene varios ángulos: su origen histórico tras la II Guerra Mundial y que su aportación no fue generada por terapeutas de grupo, sino por doctores en psicología que tomaron a los grupos como tema de investigación. Por otra parte, la razón por la cual no hay psicoanálisis grupal en Francia es, según René Kaes, que dos pilares de la cultura francesa son el individualismo y la privacidad.

Tras la II Guerra Mundial, había necesidad de reconstruir la devastada Europa y los estadounidenses la operaron mediante el Plan Marshall

(1948-1952) que no sólo implicó una fuerte inyección de capital, sino medidas políticas y económicas que incluyeron capacitación industrial y asistencia técnica para la modernización de la producción. Para los Estados Unidos fue un estupendo negocio que permitió al país superar los efectos negativos de la Gran Depresión del 29 y llegar a los acuerdos económicos de Breton Woods en condiciones muy favorables al punto que el dólar quedó como la divisa internacional.

En Europa, salvo el caso de Inglaterra por el Instituto Tavistock de Relaciones Humanas fundado por Bion, no había personal entrenado para la capacitación y se planteó su realización en Estados Unidos en el área de Bethel, Maine, donde psicólogos, sociólogos y otros profesionales europeos recibieron cursos de psicología lewiniana y de psicodrama y sociodrama moreniano. Anzieu fue a

ese entrenamiento e inició su práctica en Francia coordinando grupos psicosociológicos (Anzieu, 1971). En el año de 1968, decide continuar su trabajo con estos grupos no terapéuticos, pero con enfoque exclusivamente psicoanalítico a partir de la consideración que los grupos psicosociológicos operan solamente en términos de fuerza, mientras que los grupos psicoanalíticos operan en términos de fuerza y sentido a la vez y establece una analogía del grupo como el sueño. En esa teoría, Anzieu concibió al grupo como un lugar de realización imaginaria del deseo y de la amenaza, donde el grupo real es vivido como el interior del cuerpo de la madre. Este planteo está muy ligado a su teoría del yo-piel con una cara interna y una externa que permite los intercambios entre el individuo y su ambiente.

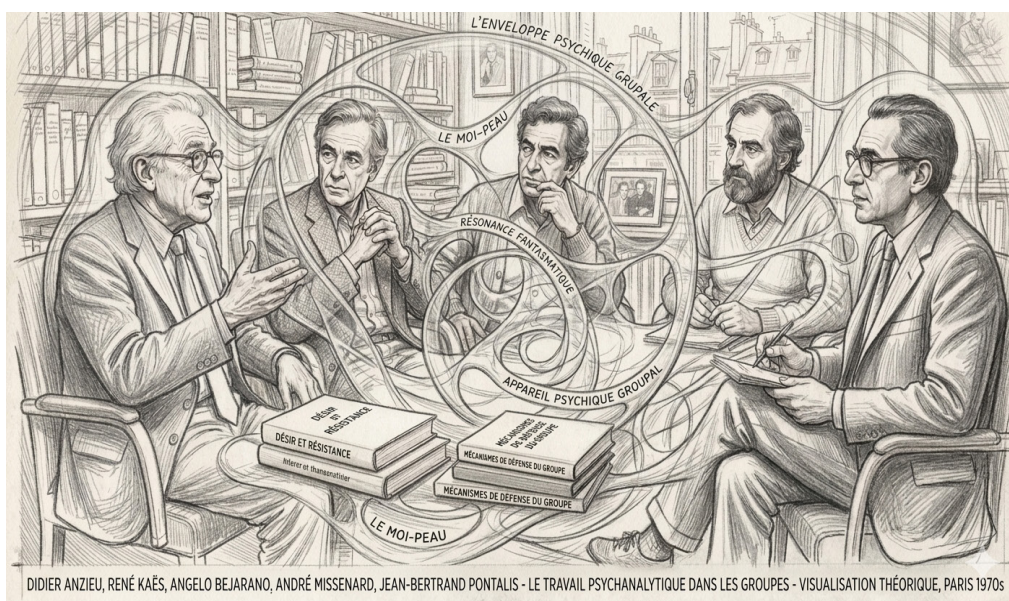
Los psicólogos investigadores de los grupos

Didier Anzieu era un doctor en psicología clínica dedicado a la investigación, con formación adicional filosófica y psicoanalítica. Realizó sus investigaciones en las dos universidades donde trabajó, inicialmente en la de Estrasburgo y después en Nanterre, en París. Para los sesentas, era ya un profesional con prestigio, lo cual le permitió abordar la investigación psicoanalítica de los “seminarios de formación” acompañado de un grupo de psicólogos, médicos, psiquiatras y psicoanalistas que convocó en una organización, la CEFRAP (Cercle d'Études Françaises pour la Formation et la Recherche Active en Psychologie), fundada en 1962 junto a otros colegas, entre ellos André Missenard, Jean-Bertrand

Pontalis, Angelo Bejarano y René Kaës. Esta organización fue pionera en desarrollar el psicoanálisis de grupo y el psicodrama psicoanalítico para fines no terapéuticos, alejándose de la ortodoxia que limitaba el Psicoanálisis a la terapia individual en el diván. Además, en una Francia dominada por Lacan que prohibía la práctica de los grupos, él los practicaba desde un enfoque teórico freudiano y kleiniano, aunque limitados a los grupos no terapéuticos ya mencionados.



Didier Anzieu



DIDIER ANZIEU, RENÉ KAËS, ANGELO BEJARANO, ANDRÉ MISSENARD, JEAN-BERTRAND PONTALIS - LE TRAVAIL PSYCHANALYTIQUE DANS LES GROUPES - VISUALISATION THÉORIQUE, PARIS 1970s
Representación gráfica de la CEFRAP generada con la IA de Google

Didier Anzieu



Le Groupe et l'Inconscient

DUNOD

Sus experiencias y conclusiones las resumió en el libro *El grupo y el inconsciente: Lo imaginario grupal* (Anzieu, 1986). Aunque en sus publicaciones destaca el enfoque teórico, también hizo aportaciones de orden técnico que comentaremos más adelante.

Identificó que el grupo, en función de necesidades defensivas, podía estar con un sentimiento de euforia que en el discurso se expresaba como: “estamos bien juntos”, “somos un buen grupo”, fenómeno que denominó “ilusión grupal” y se produce cuando en el aparato psíquico de los participantes el grupo funciona como un Yo ideal, mecanismo de defensa que tiene como contrapartida las fantasías de rotura donde el objeto-grupo está cargado por el temor, especialmente persecutorio y las pulsiones de muerte. Estas dos son las oscilaciones primarias de los grupos.

Por ejemplo, en un grupo de enseñanza en AMPAG (Asociación Mexicana de Psicoterapia Analítica de

Grupo), los alumnos tomaron como objeto de análisis a su propio grupo que inició en posición defensiva de “ilusión grupal” y proyección persecutoria a la institución general; es decir, una posición regresiva isomórfica para poder pasar, poco a poco, a una búsqueda homomórfica de mantenerse vinculados desde las diferencias y peculiaridades individuales, sin negarlas, así como una comunicación amplia y libre con toda la institución y su entorno.

Un aporte muy importante del CEFRAP fue dado por Bejarano (1972), que identificó que la transferencia en un grupo psicoanalítico se escinde o divide en cuatro objetos, lo cual, en mi modelo vincular-estratégico para grupos terapéuticos, permitió la ampliación de la lectura y de las intervenciones (Campuzano 2013; 2015):

- 1) La transferencia central hacia el psicoanalista o coordinador del grupo,
- 2) la lateral hacia los compañeros del grupo,
- 3) la grupal hacia el grupo como un todo y
- 4) la societal hacia el mundo exterior o la sociedad.

Los organizadores psíquicos inconscientes del grupo

Anzieu planteó la existencia de cinco organizadores psíquicos inconscientes del grupo:

- 1) La fantasía individual que cuando logra producir resonancia en otros miembros del grupo se puede convertir en su organizador inconsciente.
- 2) La imago grupal, la cual no es un fenómeno individual sino colectivo y que, con frecuencia, aparece en la forma que Bion llamó de “supuestos básicos”, de dependencia, de ataque y fuga o de emparejamiento.
- 3) Protofantasías, sobre el origen del individuo, de la diferencia de los sexos y del origen de la sexualidad (seducción).
- 4) El complejo de Edipo como el metaorganizador, el gran organizador de los grupos y de la cultura.
- 5) La imagen del cuerpo propio y la envoltura

psíquica del aparato grupal que permite separar lo interno de lo externo.

Influencia sobre la práctica grupal en AMPAG

Ha sido una fuerte influencia sobre la práctica de los grupos terapéuticos y no terapéuticos en AMPAG no solamente por las aportaciones teóricas reseñadas sino por sus aportaciones técnicas, de manera destacada por el uso del psicodrama tanto en las sesiones ordinarias como en las sesiones intensivas, donde las interpretaciones y su elaboración pueden realizarse tanto verbal como psicodramáticamente.

También en la comprensión del pequeño grupo aislado y de la dinámica entre grupo pequeño y grupo grande: el grupo pequeño como el lugar imaginario del placer y el grupo amplio de la muerte como esquema básico, pero con otras muchas formas de comprensión y de uso, por ejemplo, el pequeño grupo como lugar de discusiones y el grupo grande de su exposición para una toma de decisiones.

Este conjunto de ideas y conceptos ha permitido enriquecer mi propuesta de un modelo de trabajo grupal terapéutico, el modelo vincular – estratégico.



Imagen wal_172619 en Pixabay

BIBLIOGRAFÍA

Anzieu, D. (1971). Martin, J.-Y. *La dinámica de los grupos pequeños*. Ed. Kapelusz: Buenos Aires.

Anzieu, D. (1986). *El grupo y el inconsciente. Lo imaginario grupal*. Ed. Biblioteca Nueva: Madrid.

Bejarano, A. (1972). *Le clivaje du transfert dans les groupes*, *Perspectives psychiatriques*, No 33, pp 15-22.

Campuzano, M. (2013). *Psicoterapia grupal vincular-estratégica, un enfoque psicoanalítico*. Ed. Autor: México.

Campuzano, M. (2015). *La técnica de la psicoterapia psicoanalítica grupal. Modelo vincular-estratégico*. Ed. Autor: México.